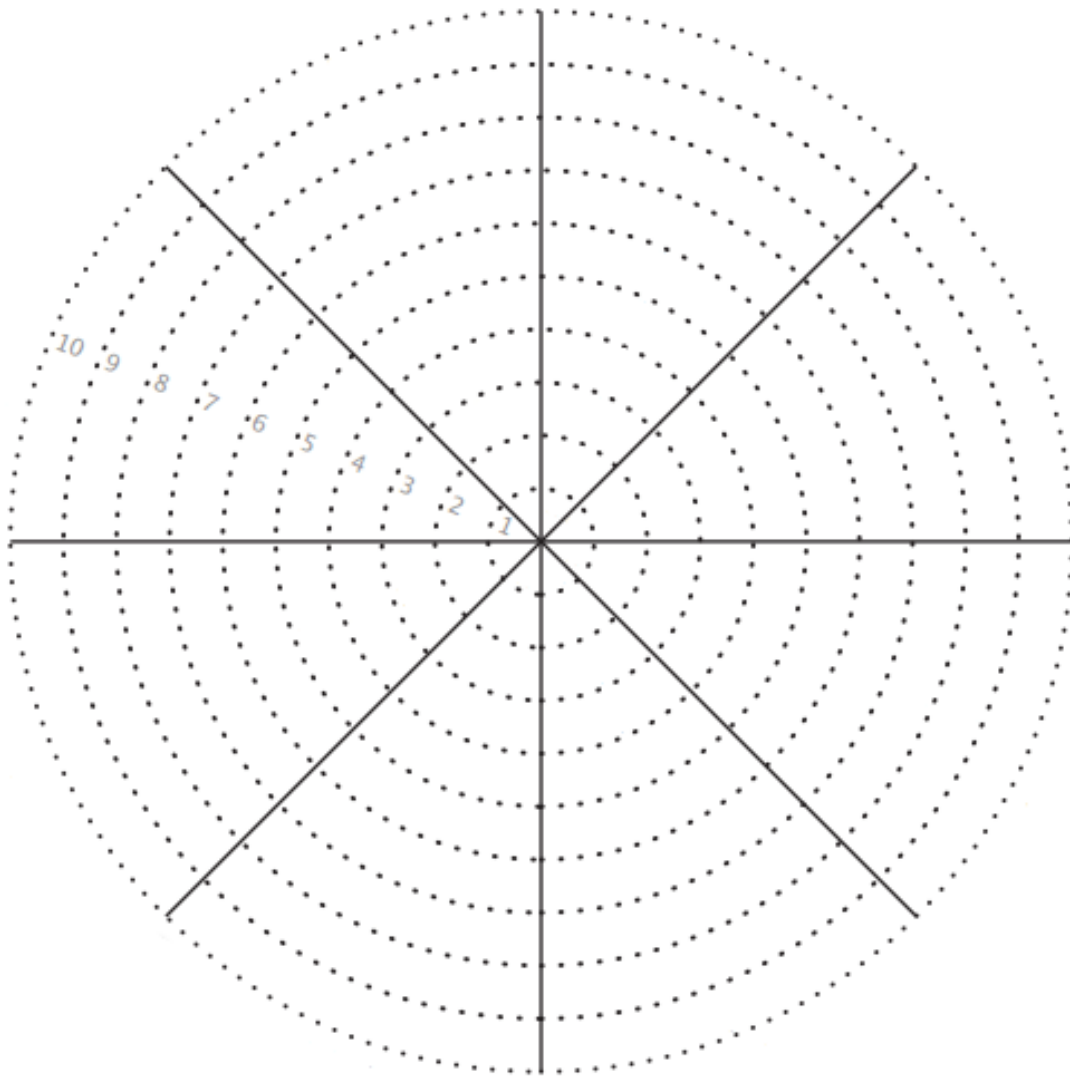




RUEDA DE LA VIDA

Tienes ante ti la Rueda de la Vida. El conjunto de sus 8 secciones o partes representan el equilibrio vital. Busca cuales son en tu vida los pilares básicos en que se debe apoyar para que seas feliz (por ejemplo: Familia, Amistad, Salud, etc) y coloca cada uno de ellos en el exterior de cada vértice. Una vez elegidos todos puntúa de 0 a 10 tu grado de satisfacción actual en cada una de las áreas de tu vida.



ALGUNAS ÁREAS POSIBLES: Familia, Amigos, Trabajo, Finanzas, Pareja, Salud y cuidado personal, Éxito, Ocio y Diversión, Espiritualidad, Amor, Formación, Libertad, Seguridad, Apasionamiento, Autoestima, Autorrealización o Desarrollo personal, Ambiente Físico, etc.